DAG 2

Övning DISC Light

Denna självskattning är till för att ge dig en snabb bild över vilka preferenser du vanligtvis använder då du kommunicerar och agerar med andra människor.

Genom att svara på två grundläggande frågor kan du skapa en förståelse för din egen stil och en bild över hur andra beter sig.

1. Tänk på olika situationer då du pratar med andra människor.

Hur brukar du vanligtvis prata och reagera?

Markera på nedanstående skala med ett kryss.

Avvaktande\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Spontan

1. Har du vanligtvis ett primärt fokus på uppgiften / fakta eller personen/relationen?

Uppgiften\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Personen

1. Vilka av nedanstående frågor är viktigast att få svar på innan du skall göra något?

Rangordna dem mellan 1-4, där 1 är det som är viktigast och 4 minst viktigt.

VAD? VEM? VARFÖR? HUR?

Vad ska göras? Med/För vem? Varför ska jag göra…? Hur är det tänkt att göras?